



РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «КАСПИЙ» ПОЗДРАВЛЯЕТ ЖЕНЩИН С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ 8 МАРТА

МЫ ПОДГОТОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. БУДЬТЕ ВСЕГДА СЧАСТЛИВЫМИ (СТР. 9), ЗДОРОВЫМИ (СТР. 14), КРАСИВЫМИ (СТР. 13), УСПЕШНЫМИ (СТР. 8) И ТВОРЧЕСКИМИ (СТР. 10-11).

Газета «Каспий» учреждена в январе 1881 года. Просуществовала до марта 1919 года. Издание возобновлено в 1999 году



ЕВРОПЕЙСКИЕ ИЛЛЮЗИИ НАМ НЕ НУЖНЫ

В чем причина напряженности между Азербайджаном и европейскими структурами, изменится ли что-то после выборов в Европарламент? Рассказывает профессор Александр Гусев.

Стр. 5



АКТИВНОСТЬ – КЛЮЧ К УСПЕХУ

Поддержку государства предприниматели ощущают повсеместно, особенно если в дело вступают такие структуры, как Агентство развития малого и среднего предпринимательства.

Стр. 6



ЕРЕВАН МЕНЯЕТ ОРИЕНТАЦИЮ

Пашинян дал понять своим соратникам, что Запад требует от Армении практических шагов по отдалению от России и ее вытеснению из региона. То есть Армения меняет ориентацию.

Стр. 4



АМБИЦИОЗНАЯ ПОВЕСТКА АЗЕРБАЙДЖАНА

Наша страна дала старт новому энергетическому проекту – Black Sea Energy, призванному вновь вывести Азербайджан в региональные лидеры по применению новейших технологических решений.

КАМПАНИЯ ПРОТИВ НАС

После восстановления Азербайджаном своей территориальной целостности и суверенитета в соответствии с принципами международного права ряд европейских институтов развязал широкомасштабную кампанию против Азербайджана, носящую предвзятый характер.

МАКСИМУМ ВИЭ

Как заявил Президент Ильхам Алиев, у Азербайджана очень амбициозная повестка проектов по производству возобновляемых энергоресурсов. «Мы планируем через 10 лет использовать ВИЭ в максимальной степени и сократить потребление природного газа внутри страны», – сказал он.

Стр. 2

СОСТОЯЛСЯ ВИЗИТ В АЗЕРБАЙДЖАН ПРЕДСЕДЕТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ



ВАЖНЫЙ ФАКТОР РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Нам удалось сохранить все доброе, что объединяло нас на протяжении десятилетий, и дружественные связи между нашими народами всегда являлись фундаментом межгосударственных отношений.

Российские компании в Азербайджане создают новые производства, сервисные центры, и все это способствует сотрудничеству в промышленной сфере. А в сельском хозяйстве наши страны дополняют друг друга.

Стр. 3



ВОСЕМЬ ЛЮБЯЩИХ ЖЕНЩИН

Премьера спектакля с таким названием состоится в праздничные дни на сцене Азербайджанского государственного академического русского драматического театра имени Самеда Вургуня.

Стр. 10



ВЗГЛЯД НА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Забота о здоровье женщин становится вопросом первостепенной важности. Врач-гинеколог Нурида Зейналова делится своими рекомендациями и предостерегает о возможных опасностях.

Стр. 14



СОВСЕМ НЕ СЛАБЫЙ ПОЛ

На протяжении всей истории независимости Азербайджана женщины неизменно достигают высоких результатов на международной арене, вносят весомый вклад в развитие спорта.

Стр.16

Эти женщины были первыми

В историю Азербайджана золотыми буквами вписаны имена многих женщин, ставших первооткрывателями в тех или иных областях.

Стр. 8



День почитания богини Даэны

Женский день совпал с днем почитания зороастрийской богини Даэны, который отмечали за две недели до праздника Новруз.

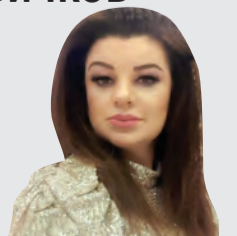
Стр. 7



Пирсинг для новичков

Раньше пирсинг ассоциировался исключительно с субкультурой, а сейчас это один из трендов, в том числе в Азербайджане.

Стр. 15



ПРОДЕМОНСТРИРОВАНА КРАЙНЯЯ СТЕПЕНЬ ДЕГРАДАЦИИ ЕВРОПЕЙСКИХ ИНСТИТУТОВ



После восстановления Азербайджаном своей территориальной целостности и суверенитета в соответствии с принципами международного права ряд европейских институтов развязал широкомасштабную кампанию против Азербайджана, носящую предвзятый характер.

ТАМИЛЛА НУРИЕВА

Об этом сказал Президент Азербайджана Ильхам Алиев на встрече с председателем Народного собрания Болгарии Росеном Димитровым Желязковым, подчеркнув, что такой подход нетерпим для нашей парламентской делегации в ПАСЕ. Да и парламенты ряда стран выступили против несправедливости в отношении нашей страны.

Причем даже после окончания 44-дневной Отечественной войны в 2020 году Армения продолжала политику милитаризации в Карабахе, перебрасывая на эти территории большое количество мин и боеприпасов, что вынудило Азербайджан провести антитеррористическую операцию в Карабахе, положив конец агрессивным сепаратистским поползновениям в этом регионе страны.

В ПАСЕ во время обсуждения скандальной резолюции в отношении Азербайджана нашу страну пытались наказать именно за восстановление военным путем своей территориальной целостности. И это был тот самый Запад, который уже не одно десятилетие ведет весьма нечестную закулисную игру на Южном Кавказе и на протяжении почти 30 лет втихомолку подталкивал Азербайджан к отказу от Карабаха.

То есть нам советовали «признать реалии, сложившиеся в результате войны», «не требовать слишком многого». Однако Азербайджан не взирая ни на что восстановил свой суверенитет в рамках признанных на международном уровне границ военным путем. И теперь нашим недоброжелателям остается лишь заламывать в бессилии руки или же мелко пакостить. Что и продемонстрировали последние события в ПАСЕ, еще раз обнажив степень деградации европейских институтов.

ПЕРВОЙ ОТРЕАГИРОВАЛА СЕРБИЯ

Во время принятия этой злосчаст-



Президент Азербайджана Ильхам Алиев на встрече с председателем Народного собрания Болгарии Росеном Димитровым Желязковым

ной резолюции некоторые наши «друзья» ограничились тем, что покинули в знак протеста зал заседаний, не выразив вслух своего возмущения подобными бесчинствами зарвавшейся европейской структуры в отношении Азербайджана.

Первой отреагировала делегация Сербии в Парламентской ассамблее Совета Европы, направив обращение с протестом председателю органа Теодоросу Русопулосу в связи с принятой в отношении азербайджанской делегации резолюцией. Причем сербская делегация не смогла принять участие в голосовании по данной резолюции из-за продолжающегося процесса формирования Национального собрания Сербии после парламентских выборов, прошедших в этой стране 17 декабря 2023 года, о чем она с сожалением сообщила председателю структуры.

«Делегация Сербии в ПАСЕ решительно выступает против принятой резолюции и призывает к ее пересмотру во избежание негативных последствий для репутации и устойчивой роли нашей Ассамблеи и Совета Европы», – говорилось

в обращении, которое обнажило углубляющуюся деградацию ценностей в Ассамблее. То есть Сербия выразила свое «несогласие с отношением к делегации Азербайджана и резолюцией, принятой на весьма сомнительных основаниях», назвав ее шагом назад от длинного диалога в рамках ПАСЕ, способствующему продолжающейся поляризации.

Таким образом, Сербия прежде всего повела себя как страна, уважающая международное право и ценности цивилизованного мира, и как настоящий друг Азербайджана.

Вслед за Сербией и другие страны направили письма председателю ПАСЕ Теодоросу Русопулосу по поводу резолюции №2527, принятой относительно нератификации полномочий делегации азербайджанского парламента в ПАСЕ. Так, глава делегации Национальной ассамблеи Венгрии в ПАСЕ Жолт Немет в своем письме призвал председателя ПАСЕ предпринять решительные шаги совместно с политическими группами и позволить азербайджанской парламентской делегации немедленно вернуться к работе в Парламентской ассамблее.

Глава делегации парламента Грузии в ПАСЕ Гиви Миканадзе направил письмо председателю ПАСЕ Теодоросу Русопулосу, в котором говорится, что столь суровые решения принимаются без основательного обсуждения возможных отрицательных последствий для будущих взаимоотношений ПАСЕ с Азербайджаном и в целом с Южным Кавказом, а также для будущего самой ПАСЕ, и это вызывает беспокойство.

Г.Миканадзе призвал к пересмотру резолюции об отказе ратифицировать полномочия делегации Азербайджанской Республики, чтобы избежать пагубных последствий. Вслед за Грузией протест выразили и другие делегации.



НОВЫЙ «Проект века»

Тем временем история совершила новый виток развития, и на этом этапе наша страна дала старт новому энергетическому «Проекту века» – Black Sea Energy, призванному вывести Азербайджан в региональные лидеры по применению новейших технологических решений.

Сегодня в Азербайджане уже функционируют такие технологические гиганты, как Masdar из ОАЭ, ACWA Power из Саудовской Аравии, Dongfang из КНР, включая зеленые отрасли таких именитых компаний, как British Petroleum, Total, Lukoil и др. И все они предлагают нашей стране свои технологии, опыт, а также инвестиции в целях создания в Азербайджане новой отрасли.

Как заявил Президент Ильхам Алиев в интервью телеканалу Euronews, у Азербайджана очень амбициозная повестка проектов по производству возобновляемых энергоресурсов. Этому способствует потенциал Каспийского моря в азербайджан-

ском секторе, который составляет 157 ГВт, что основано на оценке Международной финансовой корпорации. «И мы уже начали идти по этому важному пути. Мы планируем через десять лет использовать ВИЭ в максимальной степени и сократить потребление природного газа внутри страны», – сказал Президент в интервью.

Что же касается намерения Болгарии присоединиться к проекту прокладки электрического кабеля по дну Черного моря в рамках проекта зеленой энергии, то глава государства в ходе встречи с Росеном Димитровым Желязковым оценил его как позитивный шаг, отметил, что его поддерживают все государства-участники проекта. К тому же председатель комиссии по правовым вопросам Бундестага Германии Элизабет Винкельмайер-Беккер на брифинге в Армении исключила возможность введения санкций против Азербайджана. Так что ветер еще долго будет раздувать наши паруса.



Теодорос Русопулос

Гиви Миканадзе

Жолт Немет

ДРУЖЕСТВЕННЫЕ СВЯЗИ КАК ФУНДАМЕНТ МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ



Президент поздравил женщин

Президент Ильхам Алиев поздравил женщин Азербайджана с Международным женским днем 8 Марта.

«Уважаемые женщины! Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем, желаю всем вам здоровья, счастья, все новых и новых успехов в дальнейшей деятельности. Азербайджанский народ всегда проявлял глубокое уважение к женщине, с большим почтением относился к матери. На этой многовековой основе формировались основные принципы государственной женской политики в нашей стране.

Достойное сохранение до наших дней богатых морально-нравственных ценностей тесно связано с нашими матерями. Азербайджанские женщины, отличающиеся красотой, нежностью и благородством, также вписали яркие страницы в нашу историю, проявив героизм и отвагу. Во все судьбоносные моменты испытаний они всегда являлись настоящей моральной опорой нашему обществу, еще раз доказали это своей самоотверженностью во время 44-дневной Отечественной войны.

Сегодняшние азербайджанские женщины, приверженные присущим нашему народу традиционным семейным ценностям, в то же время обладают сильным чувством современности и новаторской природой. Их нынешний высокий общественный авторитет и значимые достижения в области здравоохранения, образования, культуры, науки, как творчески мыслящих продолжателей своих предшественниц-просветительниц, которые подвижнически трудились на пути культурного прогресса, являются факторами, характеризующими всестороннее развитие нашей страны. Мы находимся на славном и всеяющем чувство гордости этапе периода нашей независимости. Уверен, что азербайджанские женщины и впредь будут уделять особое внимание воспитанию молодого поколения в духе преданности Родине, государственности, являющейся олицетворением наших национальных идеалов, своей содержательной социально-культурной деятельностью, придающей гармонию прогрессу общества, будут активно участвовать в созидательной работе во имя нашего светлого будущего».

Распоряжения главы государства

Президент Азербайджана назначил спецпредставителя в городе Ханкенди, Агдеринском и Ходжалинском районах. Специальным представителем стал Эльчин Мустафа оглу Юсубов.

Также распоряжением главы государства Эмин Замин оглу Гусейнов назначен специальным представителем Президента Азербайджанской Республики в Агдамском, Физулинском и Ходжавендском районах.

7 марта 2024 года Президент Азербайджана Ильхам Алиев подписал распоряжение о стимулировании использования транспортных средств с электрическим двигателем.

ВАЖНЫЙ ФАКТОР РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Мы сохранили все доброе, что объединяло наши народы на протяжении десятилетий, и независимо от общественно-политической формации, в которой мы взаимодействовали, дружественные связи между нашими народами всегда являлись фундаментом межгосударственных отношений.

ТАМИЛЛА НУРИЕВА

Об этом сказал Президент Азербайджана Ильхам Алиев во время встречи 6 марта с председателем правительства Российской Федерации Михаилом Мишустиним, обозначив таким образом незыблемость азербайджано-российского взаимодействия, несмотря на происки недругов.

Россия – один из наиболее важных торговых партнеров Азербайджана. Об этом свидетельствует тот факт, что торгово-экономические отношения между нашими странами развиваются поступательно, уверенно растет взаимная торговля. В 2023 году, например, взаимный товарооборот достиг рекордного уровня, составив почти \$4,4 млрд. Стороны рассматривают наращивание торгово-экономического сотрудничества и, конечно, увеличение встречных инвестиций со стороны как России, так и Азербайджана.

В последние годы Азербайджану и России удалось продвинуться как в сфере инвестиций и промышленной кооперации, так и транспорта, энергетики и др. В этом контексте логистика и транспорт являются ключевыми направлениями двустороннего сотрудничества. Поэтому ускорение модернизации погранпереходов имеет важное значение, одновременно идет развитие железнодорожной, автомобильной и морской



Встреча Президента Азербайджана Ильхама Алиева с председателем правительства Российской Федерации Михаилом Мишустиним

инфраструктуры западного маршрута МТК «Север-Юг». Впереди много работы и в сфере энергетики, промышленности, судостроения, сельского хозяйства, высоких технологий, инноваций. Впрочем, сложившаяся геополитическая ситуация сама подталкивает Баку и Москву к дальнейшему расширению двустороннего сотрудничества.

ЗАДАЧИ ВЫПОЛНЕНЫ

Президент Азербайджана Ильхам Алиев, принимая председателя правительства РФ, отметил, что двустороннее взаимодействие развивается так, как было задумано. «Чуть более двух лет мы уже сотрудничаем в рамках союзнического взаимодействия, и все задачи, которые ставились в плане укрепления сотрудничества, успешно выполняются», – сказал он, отметив, что рост торгово-экономической сферы составляет более 17%, а это хороший показатель. Коснулся глава государства и реализации проектов промышленной кооперации, являющейся относительно

новой сферой нашего сотрудничества. То есть российские компании в Азербайджане создают новые производственные центры, и все это также способствует более полному сотрудничеству в промышленной сфере.

Что касается сельского хозяйства, то наши страны дополняют друг друга, приобретая то, что нужно каждому.

Международный транспортный коридор «Север-Юг» – это проект, объединяющий наши страны. К тому же создание международных транспортных коридоров – это выход России через Каспийское море, Азербайджан и Иран к Индийскому океану, что, по словам вице-премьера РФ Марата Хуснулина, является задачей номер один для его страны.

Что же касается гуманитарной составляющей, то, говоря словами Президента Ильхама Алиева, отношения между Россией и Азербайджаном могут быть примером взаимодействия между двумя соседними дружественными государствами. Это касается и преподавания на русском языке. То есть наше союзническое взаимодействие будет укрепляться на благо наших стран и народов, это также является важным фактором региональной стабильности и безопасности.

Двусторонняя широкая повестка

Михаил Мишустин отметил перспективные направления взаимных крупных технологических, инновационных проектов, в том числе по фармацевтике. «Вся палитра наших взаимных проектов на сегодняшний день на нашем контроле. И об этом свидетельствуют цифры взаимного торгового-экономического оборота», – сказал он. Говоря

о коридоре «Север-Юг», глава российского правительства отметил, что 30 млн тонн – это серьезный объем, и, конечно, предстоит многое сделать, чтобы на участках не осталось узких мест.

Что же касается культурного обмена, то, как заметил глава правительства РФ, стороны работают над планом проведения большого количества мероприятий. В ходе визита М.Мишустина в Баку стороны утвердили план мероприятий по развитию пограничных переходов через государственную границу, поскольку это наиболее слабое звено в международных перевозках. А по итогам российско-азербайджанских переговоров с участием глав правительств стороны подписали соглашение о порядке эксплуатации и обслуживания автомобильного моста через пограничную реку Самур в районе пунктов «Яраг-Казмалар-Самур» и подходов к нему. Кроме того, Россия и Азербайджан утвердили дорожную карту на 2024-2026 годы по развитию туризма. Как видим, программа взаимодействия обширна.

Отношения между Москвой и Баку могут быть примером взаимодействия соседей

ЗДЕСЬ МОЖЕТ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

Tel: (+994 55) 457-02-03 / (+994 77) 447-47-17 E-mail: sales@kaspi.az

АРМЕНИЯ НАМЕРЕНА ВЫТЕСНИТЬ РОССИЮ ИЗ РЕГИОНА В УГОДУ ОБЪЕДИНЕННОМУ ЗАПАДУ



ЕРЕВАН МЕНЯЕТ ОРИЕНТАЦИЮ

Премьер-министр Армении Никол Пашинян на закрытой встрече с фракцией «Гражданский договор» заявил, что страна должна подать заявку на вступление в Европейский союз не позднее осени этого года. Ибо промедление смерти подобно.

МАРЬЯМ ГУЛАМОВА

Пашинян дал понять своим соратникам, что Запад требует от Армении практических шагов по отдалению от России и ее вытеснению из региона. То есть Армения меняет ориентацию страны. И если раньше это был Север, то есть Россия, то теперь – Запад. Как пишут армянские СМИ, тем не менее, значительная часть команды Пашиняна против спешки в вопросе вступления в ЕС, апеллируя к тому факту, что армянская экономика полностью связана с российским рынком, и скоропалительное решение может парализовать экономику страны. Вместе с тем Армения так или иначе уже движется в сторону ЕС, замораживая отношения с ОДКБ, присоединяясь к Римскому статуту Международного уголовного суда, заявляя о выводе российских пограничников с территории страны.

ВРЕМЕНИ ОСТАЛОСЬ ДО ОСЕНИ

Пашинян считает, что никаких надежд и ожиданий от России нет, а Запад может дать хоть какие-то гарантии безопасности. Как бы эти гарантии не оказались призрачными.

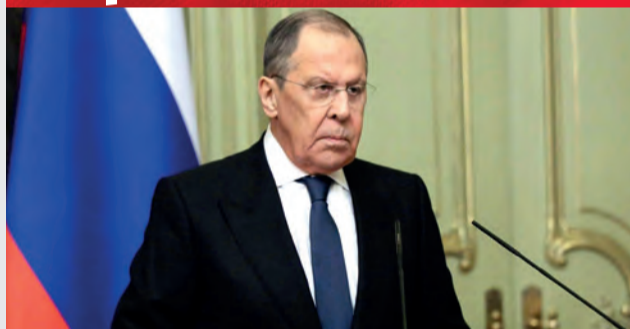
Начальник Генштаба ВС Армении генерал-лейтенант Эдвард Асрян в ходе брифинга на вопрос местного журналиста о возможных последствиях выхода из ОДКБ заявил, что его страна не вышла из Организации Договора о коллективной безопасности, а все возможные последствия выхода, мол, это гостайна. Гостайной он назвал и вопрос поставки российского вооружения в страну. Налицо нежелание выносить на суд

общественности нацеленность на изменение геополитических ориентиров Армении.

Вместе с тем Никол Пашинян на прошлой неделе заявил, что его страна замораживает участие в деятельности ОДКБ, отметив, что пока это делается де-факто, но не исключено и де-юре. Прозвучало как шантаж. Впрочем, все уже привыкли к подобным фортелям армянского премьера.

В этой связи глава МИД России Сергей Лавров заявил, что Москва ожидает полной определенности от Еревана в вопросе членства в ОДКБ. Спикер армянского парламента Ален Симонян в беседе с журналистской братией высказал мнение, что власти Армении не обсуждают вывод из страны российской 102-й военной базы, однако считают, что нынешняя «система безопасности» не работает. Также он заявил, что власти не обсуждали возможность вступления Армении в НАТО, однако «укрепляют отношения» с Евросоюзом, поскольку «Армения должна задумываться над возможностью стать кандидатом в члены Евросоюза». «Мы готовы однозначно», – сказал Симонян, отвечая на вопрос журналиста, готова ли Армения углубить отношения с Евросоюзом, стать кандидатом на членство в ЕС. При этом, по заверению Симоняна, армянские власти не меняют внешнеполитический вектор. Тогда почему возможное углубление отношений Еревана с ЕС или какой-либо европейской страной, в частности с Францией, происходит в ущерб отношениям с Москвой?

Кремль ответил



Напрасно официальный Ереван рассчитывает на долготерпение Кремля, устраивая демарш в отношении России. В ответ на вилания Еревана глава МИД РФ Сергей Лавров фактически предъявил своему форпосту ультиматум, обозначив, что если заявление секретаря Совбеза Армении Армена Григоряна о том, что выстраивание тесных отношений с Россией было стратегической ошибкой и это «оценка всего армянского руководства и она опирается на мнение народа, то это делает необходимым пересмотреть очень многое в российско-армянских отношениях». При этом Сергей Лавров призвал армянскую сторону определиться со своим дальнейшим курсом в отношении ОДКБ. В Москве, видимо, пришли к выводу, что армянский премьер пересек красную черту. Не случайно Маргарита Симоньян уже объявляет участникам Всемирного фестиваля молодежи в России, что «Пашинян

– предатель армянского народа, он ведет Армению к полному уничтожению. Если он будет оставаться у власти и молодежь Армении, а также взрослые люди будут продолжать его поддерживать, не будет никакой Армении в течение лет пяти». Вместе с тем Армения по-прежнему в сильнейшей зависимости от России, будь то железные дороги, сотовая связь, Мецаморская АЭС, газовые и электрические распределительные сети и т.д. А западные партнеры Пашиняна даже не пытаются переориентировать на себя хотя бы армянскую экономику, не говоря уже о силовой сфере. Неужто Пашинян настолько полагается на помощь своих новых западных союзников, что не задумался, а можно ли уже называть их союзниками и получил ли он хоть какие-то письменные гарантии? Вряд ли Пашинян дождется от новых партнеров действенной поддержки, если станет по-настоящему горячо.

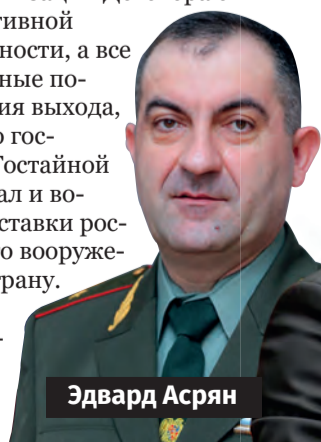
Пересмотр отношений

На дипломатическом форуме в турецкой Анталье Сергей Лавров большое место в своем выступлении отвел Армении, заявив, что линия, которую проводит в последние месяцы Ереван, может привести к кардинальному пересмотру отношений между двумя странами. Однако это не смутило Ереван, ибо о переоценке двусторонних отношений с Москвой в сфере безопасности и политической координации отныне говорит не только Никол Пашинян, но и спикер парламента Ален Симонян, а также секретарь Совета безопасности Армен Григорян.

К концу 2023 года политическое руководство Армении сформулировало наконец свой разворот в сторону Запада, заявив, что рассматривает государства ЕС в качестве «важных партнеров в деле диверсификации безопасности и экономики Армении».

В феврале 2024 года Армения проинформировала Брюссель, что готова внести «свой вклад в гражданские миссии общей политики безопасности и обороны ЕС», то есть фактически заявила, что может участвовать в других миссиях ЕС. К тому же Ереван стал делать акцент на том, что полностью разделяет с Европейским союзом демократические ценности, в отличие от группы стран ОДКБ, мировоззрение которых основано на других традициях.

Отсюда следует: Ереван не просто диверсифицирует свою внешнеполитическую линию и расширяет число доноров безопасности, но и осуществляет глубокий разрыв с Россией.



Эдвард Асрян



Ален Симонян

РУКОВОДСТВО ФРАНЦИИ, ГЕРМАНИИ ПРИВЫКЛИ СЧИТАТЬ, ЧТО ОНИ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОЛИТИКУ ЕВРОПЫ



ЕВРОПЕЙСКИЕ

ИЛЛЮЗИИ НАМ НЕ НУЖНЫ

В чем причина напряженных отношений между Азербайджаном и европейскими структурами и может ли что-то измениться после выборов в Европарламент? Своим мнением в беседе с «Каспием» поделился доктор политических наук, профессор Российской академии наук Александр Гусев.

НАИР АЛИЕВ

Между Азербайджаном и Европой (европейскими структурами и отдельными странами) продолжительное время сохраняются напряженные отношения. Азербайджан принял решение не участвовать в сессиях Парламентской ассамблеи Совета Европы (ПАСЕ) из-за атмосферы расизма, азербайджанофобии и исламофобии, а чуть позже ПАСЕ заморозила деятельность азербайджанской делегации.

Недавно Президент Азербайджана Ильхам Алиев заявил, что если в течение года права нашей делегации не будут восстановлены, Азербайджан может серьезно рассмотреть вопрос о полном выходе из Совета Европы.

Не отстает от ПАСЕ и Европейский парламент (ЕП), который принял антиазербайджанские резолюции. В МИД Азербайджана уже отметили, что ЕП проявляет неуважение к нашей территориальной целостности и суверенитету. При этом не исключено, что после июньских выборов в Европарламент ситуация изменится. Ведь согласно прогнозам экспертов, ожидается серьезная смена состава ЕП, так как в европейских странах усилились позиции правых и консервативных сил. Обо всем этом «Каспий» беседует с доктором политических наук, профессором Российской академии наук, экспертом по международным отношениям Александром Гусевым.

● Давайте начнем с ПАСЕ. Какую цель пре-

следует эта структура, лишая Азербайджан возможности высказывать свое мнение?

● Сложные отношения между Азербайджаном и Арменией сказываются на восприятии европейских стран, прежде всего Франции, где достаточно серьезная армянская диаспора. Европейские парламентарии попытались изолировать Азербайджан. И есть вторая сторона медали: Азербайджан – тесный союзник Турции, к которой в Европе относятся с определенным опасением. Многим не нравится позиция Анкары по некоторым вопросам.

Европейские структуры, как правило, выражают солидарное мнение, в том числе и по отношению к Азербайджану. Сейчас Азербайджанская Республика понимает, что ПАСЕ выполняет целенаправленную работу по дискредитации независимых, суверенных государств, к числу которых она относится. Кроме того, движение Республики Армения (РА) на Запад, заявления премьер-министра Никола Пашиняна о европейском векторе, фактический отказ от участия в Организации договора о коллективной безопасности (ОДКБ) – все это вызывает дополнительные симпатии к Армении в Европе.

Несогласных пытаются напугать

● Тем временем Европарламент призывает увеличить наблюдательную миссию в Армении, грозит санкциями Азербайджану за то, мы восстановили свой суверенитет (!). Эти призывы необязательны к исполнению, но для чего ЕП это делает? Может, это отголосок холодной войны, и нынешние евродепутаты просто уверены, что их требования обязательно будут выполнены?

● Холодная война в прошлом, но элемент отторжения стран, которые занимают позицию, отличную от европейской, да и от американской, – присутствует. Но это скорее некая гибридная, а не холодная война. И, упреждая ваш возможный вопрос, речь, конечно, не идет о третьей мировой войне. Но действительно, руководство Франции, Германии, некоторых других стран привыкли считать, что они самые мощные, определяют политику Европы, поэтому все остальные государства, особенно постсоветского пространства, должны их слушаться.

Еще раз отмечу, что Азербайджан считают в Европе протурецкой страной, а к Турции у европейцев достаточно прохлад-

ное отношение. Армения же во главе с Пашиняном, во всяком случае на словах, каждый день становится ближе к Европе. Так что дальше напряжение между европейскими структурами и Баку может усиливаться. Лидеры западноевропейских стран хотят, чтобы все им поддакивали, выражали консолидированное «европейское мнение». А если Азербайджан не соглашается с этим, то они пытаются напугать вас, чтобы заставить отказаться от отстаивания своих национальных интересов, а уж потом пристегнуть к себе. Пойдет ли Азербайджан на это? Я очень сомневаюсь. Азербайджанские политики, Президент Азербайджана Ильхам Алиев прекрасно понимают, к чему это ведет.

А что касается стремления Армении отплыть от российского берега, чтобы приплыть к европейскому, то это чревато очень серьезными последствиями для Армении и армянского народа. Достаточно просто посмотреть на карту – Армения, по большому счету, никому в Европе не нужна.

● В Азербайджане прекрасно понимают, что двери в Евросоюз открыты как для нашей страны, так и для Армении и других государств постсоветского пространства, так что даже

смысла нет стучаться в ЕС. Но почему это не понимают в той же Армении?

● Очевидно, что Армению в ЕС не примут, она стала разменной монетой. Но Пашинян и его команда стремятся в Евросоюз. Они думают, что Европа их защитит. Но от кого и как? Отмечу, что вступление в ЕС – это не позиция армянского народа.

● В июне пройдут важные выборы в Европарламент. По их итогам аналитики прогнозируют серьезную смену состава ЕП, которому будет уже не до внешних проблем, поскольку левых и «зеленых» в ЕП станет меньше, зато больше будет представительских партий.

● Во многом я согласен с этой оценкой. Состав ЕП изменится, будет больше людей, придерживающихся радикальных взглядов, но это и левые, и правые силы. И они больше внимания станут обращать на то, что происходит непосредственно в Европе, где сложная экономическая, социальная, гуманитарная, да и военная ситуация. Но в случае с Азербайджаном надо понимать, что в Европе достаточно серьезное армянское лоббистское движение. Да и в целом не стоит питать иллюзий в отношении Европы.

Европарламент грозит санкциями Азербайджану за то, мы восстановили свой суверенитет



Александр Гусев

ПО ЗАПРОСАМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ПО ИНИЦИАТИВЕ КОВІА ПРОВОДЯТСЯ АНАЛИТИЧЕСКИЕ МОНИТОРИНГИ

АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ — КЛЮЧ К УСПЕХУ

Правительственный курс на развитие бизнеса, конечно же, не обходится без всесторонней поддержки нашей деловой поросли. Крепкое плечо государства предприниматели ощущают почти повсеместно, особенно если в дело вступают такие структуры, как Агентство развития малого и среднего предпринимательства (КОВІА).

ДЖАВАД ИСКЕНДЕРОВ

Кстати, на днях там выступили с многообещающей новостью о строительстве очередного модульного офиса КОВ Dostu. Не откладывая в долгий ящик, агентство заключило контракт и готовится встретить нынешний год во всеоружии гибкой системы управления. В успешности начинания нет никаких сомнений. Ведь никто не отменял многолетнюю практику этой функциональной сети, охватившей больше 30 городов и районов республики. С ее появлением крепнет уверенность в последовательном решении наиболее частых проблем нашего бизнеса.

НУЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

Не только специалисты, но и простые граждане понимают: небольшой бизнес — это фундамент, на котором выстраиваются все остальные уровни экономики. Но именно микро- и малые предприятия подвержены множеству самых различных бед. Например, они чаще среднего и уж тем более крупного бизнеса страдают от всевозможных непредвиденных обстоятельств, денежных проблем и прочих мешающих развитию потенциала неурядиц. Поэтому одного желания и даже заветной цели поддерживать инициативных граждан будет недостаточно. Как сообщили редакция газеты «Каспий» в самом агентстве, эта «школа бизнеса» использует гибкую и современную систему управления. Ее отработанный механизм координации увеличивает вклад в экономику страны малых и средних предприятий. Конечно же, важный аргумент ведомства — расширение доступа деловой поросли к финансам. Ведь деньги — не только мотив, но и средство развития. Ну а в целом агентство вот уже многие годы успешно координирует работу в этом русле государственных и частных организаций. Кроме того, оно поддерживает благоприятные условия в регионах, пытается привлечь туда не только местные, но и зарубежные инвестиции.

ТЕМНЫЙ ЛЕС ДЛЯ БИЗНЕСА

Недаром говорится, что знание — сила, а активная позиция бизнеса — ключ к успеху. **Экономист Махир Зейналов** считает анализ нашего рынка для предпринимателей одним из главных вопросов, где

помощь правительства по линии КОВІА пришлась как нельзя кстати. — Бизнес часто в неведении, куда и в какие сферы вкладывать деньги, чтобы они принесли хорошую прибыль. Подчас даже бывалым предпринимателям, имеющим возможность инвестировать, сложно точно оценить ситуацию, сориентироваться среди возможностей и перспективных направлений.

Агентство развития малого и среднего бизнеса помогает на этом очень важном отрезке пути. Шутка ли, по запросам предпринимателей и по инициативе КОВІА провели уже более 50 исследований внутреннего рынка. Например, по решению этой структуры исследованиями охвачено семь направлений. Речь идет о таких значимых сферах, как спрос на холодильные склады, а также потенциал экологического туризма в нашей республике. Более того, уделяется внимание исследованиям в области производства изделий из кожи, организации текстильных предприятий. Проводятся исследования перспектив организации сельскохозяйственных и перерабатывающих предприятий в Нахчыване, производства местного сырья для строительных целей.



Небольшой бизнес — это фундамент, на котором выстраиваются все остальные уровни экономики



ИНСТРУМЕНТЫ И МЕТОДЫ

По словам экономиста, все эти направления определили специалисты агентства. Для этого они опросили предпринимателей, взяв за основу приоритеты социально-экономического развития и принятые в нашей стране стратегически важные документы.

— Столь необходимые нашему бизнесу аналитические мониторинги проводятся по запросам предпринимателей и по инициативе КОВІА. В прошлом году, например, по заявкам предпринимателей внутренний рынок исследовали по четырем направлениям. Полученные результаты передали бизнесу. Инициированные КОВІА маркетинговые исследования обычно размещают на официальном сайте этого агентства, они открыты для бизнеса. Государство опла-

чивает 80% стоимости каждого исследования по нашему внутреннему рынку, которое проводится по заявке микробизнеса. Кроме того, финансируется 50% стоимости исследований для малого бизнеса. А максимальная сумма поддержки не превышает 20 тысяч манатов. Так что желающие создавать новые продукты и расширять существующий бизнес могут обратиться напрямую или заполнив форму заявки на сайте КОВІА.



Махир Зейналов

УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНЫХ ВЫСТАВКАХ

Исследования нашего рынка — лишь одно из направлений многосторонней государственной поддержки бизнеса. Не меньшего внимания заслуживает участие наших делегаций в международных выставках с последующим выходом на зарубежные рынки. К примеру, на днях между КОВІА и Ставропольской торгово-промышленной палатой был подписан Меморандум о взаимопонимании для содействия

торговому и инвестиционному сотрудничеству. Кроме всего прочего, большое внимание уделяется позиционированию продукции наших предприятий за рубежом. Кстати, именно этим объясняется участие представителей агентства в прошедшей недавно в Дубае Международной выставке индустрии продуктов и напитков Gulfood 2024-29. В ходе визита представители КОВІА посетили

Азербайджанский торговый дом в Дубае, заинтересовались сбытом нашей продукции и потребностями торгового дома. По словам нашего эксперта, еще несколько лет назад экономика страны формировалась в основном за счет госсектора, и введенные в стране реформы, а также внимание, оказываемое частному сектору, в том числе посредством КОВІА, позволили достичь высоких результатов.



ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

В историю Азербайджана золотыми буквами вписаны имена многих женщин, ставших первооткрывателями в тех или иных областях.

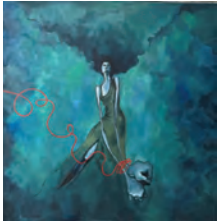
Стр. 8



ЦВЕТЫ-ФАВОРИТЫ

В Международный женский день многие стремятся порадовать букетом своих жен и мам. Мы поговорили с флористом Мехди Шарифом о том, какие цветы чаще всего дарят в этот день, и о тенденциях современной флористики.

Стр. 12



В ЗАЩИТУ ЖЕНЩИН

На выставке, посвященной гендерным проблемам, представлены работы заслуженного художника Азербайджана Инны Костиной и девяти ее студентов и выпускниц возглавляемой ею художественной мастерской кино и телевидения Азербайджанской государственной академии художеств.

Стр. 11



САМЫЕ-САМЫЕ

Выглядеть хорошо нашим дамам хочется вне зависимости от праздничных дат, и если вовремя посещать косметолога и ухаживать за кожей дома, это возможно. Но это «вовремя» не всегда реально.

Стр. 13

НАТА ОСМАНЛЫ: НИКОГДА НЕ ЛЮБИЛА ЖЕНЩИН-РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Руководить стараюсь не по-женски, то есть без лишних эмоций – не преломлять профессионализм сотрудника сквозь призму личного восприятия, выключая симпатии-антипатии.

Лет 10 назад досконально продумала свой образ в соцсетях, подошла к вопросу как маркетолог. Выбрала работающую схему: «будь проще, и народ к тебе потянется».

Стр. 9



Каспий

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ 8 марта

8 МАРТА 2024 | №9 (1681) |

www.kaspiy.az

ПРАЗДНИК ЖЕНСТВЕННОСТИ И ВЕСНЫ

Первый праздник весны – 8 Марта. Фактически с него и начинается весна, которая неизменно ассоциируется с прекрасным женским обликом. И когда на 8 Марта пришелся очередной выпуск нашего «Каспия», мы не раздумывая решили посвятить женщинам лучшие страницы.

САМЫЕ ДОСТОЙНЫЕ

Наши женщины достойны того, чтобы постоянно восхищаться ими, бесконечно поздравлять и не переставая благодарить. Чем бы и кем бы мы, мужчины, были без женщин? Кто бы нас направлял, мотивировал, подбадривал и утешал? Кто бы говорил: «Ты лучший, у тебя все получится!»? Только вы – наши путеводные звезды, наши музы, наши самые добрые, самые заботливые, самые нежные, самые замечательные.

МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА

Пусть же мы будем достойны этой заботы и доброты, пусть ни одна женщина не разочаруется в своем спутнике, а кто еще в поиске, пусть как можно быстрее обретет свой идеал. Дорогие женщины, пусть молодость ваша будет бесконечной, пусть красота ваша радует нас долгие годы, и вообще, пусть все у вас будет хорошо! Ведь когда у вас все хорошо, весь мир преисполнен добра и света! С праздником!



ВЯЧЕСЛАВ САПУНОВ
главный редактор



Фото: Сабир Мамедов/PhotoStock.az



Ульви Сафаров,
главный редактор
Oxu.az

В этот прекрасный день мы можем пожелать дамам только добра. Пусть они всегда остаются особенными и красивыми. Верьте в свои силы и будьте уверены, что нет вершины, которую вы не сможете покорить. Желаю вам больших успехов и женского счастья. Не только 8 Марта, а каждый день пусть будет для вас праздником!



Тимур Гусейнов,
главный редактор
Caliber.az

Я желаю всем женщинам в этот прекрасный день не только цветов и подарков, но и крепкого здоровья, истинного уважения, вдохновения для новых свершений и личного счастья. С 8 Марта!



Ильхам Гулиев,
главный редактор
газеты Kaspi

Наши мамы, сестры, дочери, все женщины в нашей жизни... Можно ли представить жизнь без вас? Конечно, нет! Вы – воплощение радости, любви и красоты. Пусть никогда не исчезнут улыбки с ваших лиц, а любовь – из ваших сердец! С праздником!

ДЕНЬ БОГИНИ ДАЭНЫ

Праздновать в марте женский день предложила в 1910 году Клара Цеткин. Однако позже возникла любопытная параллель.



Женский день совпал с днем почитания зороастрийской богини Даэны, который отмечали за две недели до праздника Новруз. Даэна в зороастризме является воплощением совести и веры. В ночь на 8 марта (по современному летоисчислению) Даэна является к людям в сновидениях в виде женщины-незнакомки.

По тому, как она выглядит, человек может судить о своей душе и судьбе. Чем старше, уродливее и злее эта женщина, тем больше дурного в его жизни. И наоборот – молодая, красивая и приветливая незнакомка в нарядном платье – добрый знак: стало быть, богиня Даэна довольна. Таким образом, 8 Марта – это и возможность заглянуть себе в душу.

ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

Азербайджан гордится своими выдающимися женщинами – учеными, просветителями, врачами, музыкантами, художниками, авиаторами и так далее...

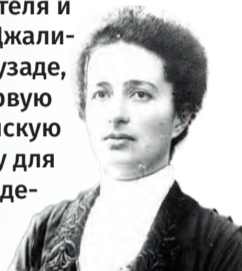


СОНА ВЕЛИХАН

Выпускница Санкт-Петербургского женского медицинского института, в 1908 году стала первой азербайджанкой, получившей диплом врача.

ГАМИДА ДЖАВАНШИР

Супруга писателя и публициста Джалила Мамедгулузаде, основала первую азербайджанскую общую школу для мальчиков и девочек в 1908 году.

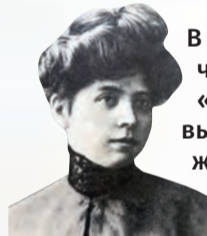


ГАМЭР АЛМАСЗАДЕ

Стала первой азербайджанской балериной, дебютировав в 1932 году в опере Р.Глиэра «Шахсеном».



ХАДИДЖА АЛИБЕКОВА



В 1911 году начала выпускать «Ишыг» – первый женский журнал на азербайджанском языке.

ШОВКЕТ МАМЕДОВА



Оперная певица, первой из женщин Азербайджана получила в 1934 году звание народной артистки Азербайджанской ССР.

ЛЕЙЛА МАМЕДБЕКОВА

В 1931 году стала первой женщиной-летчицей, а в 1933-м – первой парашютисткой на всем Кавказе и Ближнем Востоке.



ВАДЖИЯ САМЕДОВА

Известная прежде всего как художник-портретист и мастер пейзажа, в 1951 году стала первой азербайджанкой – дипломированным живописцем.



ШАФИГА АХУНДОВА



Композитор, в 1972 году стала первой женщиной на Востоке, написавшей оперу («Скала невесты» по одноименной повести Сулеймана Рагимова).

АДИЛЯ ШАХТАХТИНСКАЯ

Известный акушер-гинеколог, первая женщина-азербайджанка, ставшая доктором медицинских наук (1930 г.) и профессором (1936 г.).



ШОВКЕТ САЛИМОВА

В 1940 году стала первой женщиной – капитаном дальнего плавания в Азербайджане.





НАТА ОСМАНЛЫ: НИКОГДА НЕ ЛЮБИЛА ЖЕНЩИН-РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Она научилась читать в три года, в шесть влезала в споры о политике. Любознательность и энергия вывели ее на свет божий, и вот уже почти три года Ната Османлы возглавляет русскоязычную версию телеканала Ваку TV, которая бьет все рекорды по просмотрам среди своей целевой аудитории.

8 МАРТА? БЫЛ БЫ ПОВОД!

Многие относятся к международному женскому дню с некоторой брезгливостью, кому-то претит обязательство – дарить цветы женщинам в этот день или получать букет, как и все. А для меня 8 Марта – еще один повод для праздника. Я вообще гендерные перекосы не люблю: есть люди – хорошие и плохие, воспитанные и не очень, порядочные и подлые. И это вне зависимости от пола.

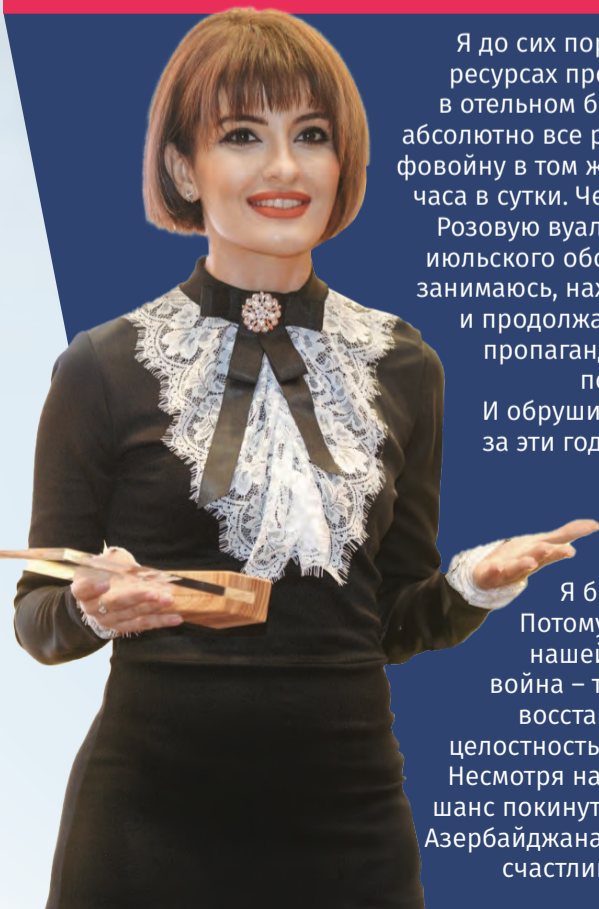
БЕЗ ЛИШНИХ ЭМОЦИЙ

Никогда не ладила с женщинами-руководителями. А теперь вот сама такая, но руководить стараюсь не по-женски, то есть без лишних эмоций – не преломлять профессионализм сотрудника сквозь призму личного восприятия, выключая симпатии-антипатии. И еще – относиться к людям в своей команде так, как хотела бы, чтобы относились ко мне мое руководство. В первую очередь – ценить чужое время. Я переживаю, если отнимаю у человека время. Потому что какой бы распрекрасной ни была работа, есть вещи и поважнее, чем карьера: семья, дети, дом – то есть жизнь как таковая. Поэтому табу для меня как для руководителя – относиться к сотрудникам как к функции, существующей в системе кубикл.

МАРКЕТОЛОГ В ДЕЛЕ

Лет 10 назад досконально продумала свой образ в соцсетях, подошла к вопросу как маркетолог. Выбрала работающую схему, так раздражавшую меня в подростковом возрасте: «будь проще, и народ к тебе потянется». На каком-то этапе необходимо выбрать – ты «арт-хаус» или «Слово пацана»? Мне нравится второй вариант – массово и качественно. Поэтому я перекрасилась в блондинку, сменила гардероб, начала носить розовое. И именно так набрала реальное количество подписчиков из совершенно разных слоев общества. Одни читали мои тексты, другие разглядывали фото. Иногда любители текстов говорили: «Нателла, вы же умная женщина, зачем вам эти селфи?». Умной я долгое время была инкогнито, продолжая работать в одном медиа-отделе, набираясь опыта. Но наступил 2020 год, и пришло время сделать выбор.

АВАТАРКА ОСТАЛАСЬ ПРЕЖНЕЙ



Я до сих пор не понимаю, на каких внутренних ресурсах прожила 44-дневную войну. Работала в отельном бизнесе, и моему руководству было абсолютно все равно, что параллельно я веду инфовоюну в том же режиме нон-стоп. Спала по три часа в сутки. Через какое-то время я уволилась. Розовую вуаль сняла еще до войны, во время июльского обострения. Тогда поняла: все, чем занимаюсь, находит серьезный отклик во мне, и продолжать работать инкогнито в сфере пропаганды, информационной войны и политтехнологий уже не время. И обрушила на публику все, что узнала за эти годы. А аватарка осталась прежней – блондинка...

Я НЕ УЕХАЛА И ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВА

Я быстро принимаю решения. Потому мне так близка стратегия нашей внешней политики. Если война – то 44 дня, если полностью восстановить территориальную целостность – то менее чем за сутки. Несмотря на то, что не раз возникал шанс покинуть страну, я не уехала из Азербайджана, и честно скажу: очень счастлива, что так получилось.

ВОСЕМЬ ЛЮБЯЩИХ ЖЕНЩИН

Премьера спектакля с таким названием состоится в праздничные дни на сцене Азербайджанского государственного академического русского драматического театра имени Самеда Вургуня.

ВЯЧЕСЛАВ САПУНОВ

“

Актрисы после многочасовых репетиций признавались, что не замечали, как летит время. Я вообще всегда стараюсь, чтобы работа с актерами была на позитиве и доставляла удовольствие

”

ДЕТЕКТИВ С ЛАЗУРНОГО БЕРЕГА

Французский писатель, драматург, сценарист и режиссер Робер Тома написал пьесу «Восемь женщин» в Ницце еще в 1958 году. Это увлекательная история о том, как в самый канун Рождества в заснеженной французской провинции происходит убийство. Респектабельного бизнесмена, хозяина уютного особняка, обнаруживают с ножом в спине. И живущие в доме женщины: жена, теща, дочь, падчерица, свояченица, родная сестра жертвы, а также кухарка и горничная – расследуют преступление. При этом они и сами все под подозрением. Как ни удивительно, пьеса сначала была экранизирована и лишь затем состоялась ее первая сценическая премьера – 8 августа 1961 года, в парижском Театре Эдуарда VII. Современной публике она стала известна в 2002-м, благодаря фильму Франсуа Озона со звездным составом: Катрин Денев, Фанни Ардан, Эммануэль Беар, Изабель Юппер и др.

БАКИНСКАЯ ПРЕМЬЕРА

И вот наконец знаменитая детективная драма будет показана на бакинской сцене. Идея постановки принадлежит режиссеру театра Рауле Турккан, которая любезно согласилась ответить на вопросы «Каспия»: – Пьесу я всегда выбираю сама, ведь прежде всего она должна заинтересовать меня. Особенно люблю выстраивать в своих постановках женскую линию, показывать внутренний мир, переживания, чувства. Поскольку я сама женщина, мне, конечно же, это очень близко, хотя авторы всех пьес, которые я ставлю на сцене, – мужчины (улыбается). Дрaму Робера Тома я знаю давно, видела прекрасный фильм, и вот недавно вдруг захотелось воплотить ее на сцене.

ЧТО ВАМ ЛИЧНО НРАВИТСЯ В ПЬЕСЕ «ВОСЕМЬ ЛЮБЯЩИХ ЖЕНЩИН»?

– Прежде всего – прекрасная и интересная драматургия. В пьесе четко выстроены взаимоотношения женщин между собой, показаны их чувства, характеры.

ПЬЕСА НАПИСАНА В СЕРЕДИНЕ ХХ ВЕКА – ЧТО ДЕЛАЕТ ЕЕ АКТУАЛЬНОЙ СЕЙЧАС?

– Не важно, в какую эпоху, в какое время и в какой стране ты живешь. Проблемы и взаимоотношения людей всегда были, есть и будут неизменны. Потому пьеса эта актуальна во все времена.

РАУЛЯ ТУРККАН



● Вы увидите восемь ярких, красивых, эксцентричных женщин на одной сцене. Уже это не оставит зрителей равнодушными, к тому же они до конца спектакля будут держать вас в напряжении. Поверьте, в этот день вы получите массу позитивных эмоций. Приходите, не пожалте: будет жарко!

ПОХОЖИ ЛИ ФРАНЦУЖЕНКИ 1950-х НА АЗЕРБАЙДЖАНОК XXI ВЕКА?

– Женщины везде и всегда остаются женщинами – со своими интересами, запросами, капризами. Француженок, как известно, всегда отличало изящество стиля и вкуса, – наши девушки в Азербайджане тоже ухаживают за собой, поддерживают свой имидж. Так что эту параллель между ними, думаю, можно провести.

КАСТИНГ ПРОШЕЛ БЫСТРО?

– Кастинга как такового не было, потому что я еще при прочтении пьесы сразу представляю себе того или иного актера. Ведь правильное распределение ролей – немалая часть успеха. Бабушку у нас играет всеми любимая народная артистка Азербайджана Людмила Духовная, Габи – заслуженная артистка Азербайджана Инна Имранова, Огюстина – заслуженная артистка Азербайджана Хаджар Агаева, Пьеретта – заслуженная артистка Азербайджана Милана Соколенко. У Сюзон и Катрин по два состава. Роль Сюзон исполняют наши молодые актрисы Сабина Мамедова и Сяма Велиева. Катрин – Айлин Турккан и Самира Рустамова.

У нас действительно прекрасная команда, а это очень важно, когда актеры на одной волне с режиссером, все понимают с полуслова. И еще я четко знала, в каком ключе буду ставить спектакль. Мои актрисы после многочасовых репетиций признавались, что не замечали, как летит время, потому что было комфортно и интересно.





ЭТО НЕ ПРОСТО ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ – ЭТО ГОЛОСА МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН АЗЕРБАЙДЖАНА

ХУДОЖНИЦЫ – В ЗАЩИТУ ЖЕНЩИН

Выставка Səslər («Голоса») в галерее Zaman посвящена гендерным проблемам. На ней представлены работы заслуженного художника Азербайджана Инны Костиной и девяти студенток и выпускниц возглавляемой ею мастерской.

НАИЛЯ БАННАЕВА

ГЕНДЕРНЫЕ ВОПРОСЫ

● Азербайджан – светское, цивилизованное, успешно развивающееся государство, и проблемам женщин у нас уделяется большое внимание. За это отдельное спасибо нашему первому вице-президенту Мехрибан Алиевой, – говорит Инна Костина. – Тем не менее и в наше время порой возникают достаточно сложные ситуации. Я сама столкнулась с очень жестким гендерным прессингом, после чего всерьез задумалась о судьбах начинающих женщин-художников.

ПЕДАГОГ И ЕЕ СТУДЕНТКИ

● И вот, задумавшись над этим вопросом, я решила обратиться к своим студенткам, чтобы дать им возможность высказаться о том, что их волнует, что они хотели бы изменить. Так родилась идея этой выставки. Девочки очень заинтересовались, они меня поддержали, готовились очень серьезно. Каждая сделала по одной работе, и что самое важное – тексты к ним. То есть это не просто выставка живописи – это голоса молодых женщин Азербайджана. Нас поддержало с этой идеей посольство Швеции.

ПУТЬ К СЧАСТЬЮ

Каждая из участниц по-своему подошла к проблематике проекта. Философский триптих «Оковы» Айгюн Гаджиевой исследует роль духовного и материального в жизни женщины. Душа тяготеет к оковам тела, а телу порой не дает воли душа, и лишь идеальный баланс этих двух начал – путь к счастью. Вопрос соотношения двух других начал – требований общества и собственных желаний женщины – поднимает Хадиджа Гыльдждова в своей драматической работе «Идеал».

ВРЕМЯ ОСТРЫХ ВОПРОСОВ

Афаг Акберова в своем триптихе *Voş ver* («Не обращай внимания») изображает девушку со связанными красной нитью руками. Красная нить – извечный восточный символ судьбы, счастья в личной жизни, да только не у всех судьба – светлая... Работа Нигяр

Алиевой под названием «Самоотверженность» воспевает становление женщины как независимой личности, что подчас представляет собой очень большой труд. Ее суровая героиня, словно высеченная из камня, как бы держит на себе всю тяжесть мира.



ДВОЙНАЯ НАГРУЗКА

● Женщинам приходится отвоевывать свое право на нормальную жизнь, на равноравие внутри семьи, – с горечью констатирует И. Костина. – Это вопросы, которые очень волнуют женщин во всем мире. Сложность жизни женщины заключается еще и в том, что время ее профессионального становления фактически совпадает с периодом репродуктивной функции. То есть на женщине двойная нагрузка – помимо образования и карьерного роста ей нужно выполнять свою основную функцию – деторождение и воспитание детей.

МНОГОЛИКИЙ ОБРАЗ

Сама Инна Костина, известный мастер кисти, выставила несколько работ, отражающих в основном очень разные по направленности женские образы. Композиции, напоминающие кинокадры, тесно связаны сюжетом с древними обычаями, с традиционной ролью женщины в обществе и семье. Раскованная красавица – героиня полотна «Горжество» соседствует со взволнованной невестой под красной вуалью и со старухой, уже почти равнодушной ко всему мирскому. Тревожный колорит довершает впечатление от этой подборки.

НЕ НАДО ЗАМАЛЧИВАТЬ

● Женских проблем, о которых нужно говорить во весь голос, а не стыдливо замалчивать, очень много, – подытоживает И. Костина разговор о проекте «Голоса». – Основная цель нашей выставки – помочь молодым девушкам, тем, кто учится и мечтает учиться. Мы хотели бы, чтобы они смогли получить образование и не загоняли бы внутрь свои проблемы, с которыми сталкиваются в жизни, а решали их с гордо поднятой головой.

К ПЕРВОМУ ВЕСЕННЕМУ ПРАЗДНИКУ ФЛОРИСТЫ НАЧИНАЮТ ГОТОВИТЬСЯ УЖЕ В ДЕКАБРЕ

ТЮЛЬПАНЫ ВСЕГДА В ФАВОРИТАХ



Мехди Шариф

ЕЛЕНА МАЛАХОВА

ПОЧЕМУ ВЫ СТАЛИ ФЛОРИСТОМ?

● Всегда любил цветы и искусство, поэтому выбор профессии был для меня очевиден. Я получаю удовольствие от составления букетов, от того, что они доставляют кому-то радость, и понимаю, что сделал правильный выбор. Люди позволяют нам украсить самые важные моменты своей жизни – дни рождения, свадьбы, юбилеи, первое признание в любви, а это дорогого стоит.

РАСКАЖИТЕ О КОНКУРСАХ

● Я ежегодно представляю нашу страну на международных фестивалях и конкурсах, и это для меня большая честь. Я – победитель в номинации «Образ любви» международного бала цветов Tallinna Lilleball, финалист флористического фестиваля Orlow Flowers и участник международного фестиваля Winter Moments в Бельгии. В прошлом году принимал участие в двух фестивалях – воронежском «Город-сад» и «Белгород в цвету». Некоторые конкурсы – чистая импровизация, и это самое интересное, ведь надо удивить и зрителей, и жюри.

КАК ГОТОВИТЕСЬ К 8 МАРТА?

● К 8 Марта мы готовимся уже в декабре, выбирая цветы и композиции. С 1 по 8 марта делаем заготовки и принимаем заказы. Бывает, работаем сутки напролет и почти не спим. Но это не важно, главное, чтобы каждый клиент остался доволен.

В преддверии праздника мы поговорили с ведущим флористом Азербайджана Мехди Шарифом о том, какие цветы чаще всего дарят в этот день, и о тенденциях современной флористики.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ БУКЕТЫ

● Самые популярные цветы на 8 Марта в нашей стране – тюльпаны, на втором месте – розы. В другие праздники все зависит от желания клиента и сезонности. Но после роз, которые пользуются спросом всегда, идут гортензии, пионы и лилии. В основном в нашей стране предпочитают заказывать большие букеты, видимо, чтобы впечатлить того, кому они предназначаются. Но не важно, сколько в букете цветов, гораздо важнее, чтобы он был красивым.

● Были ли у вас заказы на букеты для мужчин?

● Да, их заказывают довольно часто. Больших различий нет, но понятно, что букет будет не в розовых тонах. Он должен быть более строгим, сдержанным, с преобладанием темных цветов.

● Подвержена ли цветочная индустрия влиянию моды?

● Конечно, мода на цветы меняется чуть ли не ежегодно. Появляются новые букеты, сорта, упаковки. Когда-то цветы заворачивали в обычный целлофан или газету, потом многие стали упаковывать их в гофрированную цветную бумагу. Сейчас в моде корейская упаковка, которая подразумевает многослойность, за счет чего даже самый скромный букет будет выглядеть роскошно и дорого. Наша флористика постепенно европеизируется – букеты становятся более воздушными, изящными, игра на контрасте цветов.

“

В нашей стране появилось много цветочных плантаций. Теперь мы сами выращиваем розы, тюльпаны, гортензии, хризантемы, лилии, пионы...

”

● Какой заказ вам запомнился больше всего?

● Меня пригласили оформить шахматный турнир в нашем освобожденном городе Шуша. Надо было придумать цветочные композиции, ассоциирующиеся с этой игрой. Задача оказалась непростой, но интересной. Я был счастлив и испытывал большую гордость за нашу страну, находясь в этом городе. А еще я составил из цветов и растений, собранных там, букет, который так и назвал: «Шуша».

● Как продлить жизнь срезанным цветам?

● Конечно, у букета не очень большой срок жизни, но его можно продлить, если соблюдать несложные правила. Просто меняйте воду в вазе каждый день, подрезая стебли на два-три сантиметра под углом 45 градусов. И еще, срезанные цветы не любят тепло, так что и место, где будет стоять ваза, стоит выбирать более прохладное.



САМЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ГАЛИЯ АЛИЕВА

“

Не важно, к каким косметическим методам вы прибегаете, важно, чтобы «боевая готовность» была не только в праздник Клары Цеткин и Розы Люксембург, и чтобы все женщины помнили: мы – девочки 365 дней в обычном году и 366 – в високосном

”

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКАМ

У праздников своя метафизика, а вот подготовка к ним требует системного подхода. Мы опросили нескольких косметологов бакинских бьюти-центров, к каким процедурам прибегают женщины накануне праздников, а какие на самом деле выполняют доктора эстетической медицины. Итак, одной из самых популярных косметических процедур последних лет, которая проводится в салонах, является омолаживающий комплекс, включающий в себя легкий гликолевый пилинг (устраняет шелушение и неровности, придает сияние коже и служит прекрасной подготовкой лица к другим косметическим процедурам), IPL-фотолечение (благодаря импульсному свету широкого спектра исчезают сосуды, пигментация и угревая сыпь; процедура улучшает цвет кожи, ее тонус и эластичность) и биоревитализация (инъекции гиалуроновой кислоты наполняют кожу влагой, а после процедуры лицо приобретет сияющий и здоровый вид). Кроме того, рассказывает **врач-косметолог Камилла Алекперова**, у бакинок востребованы и такие процедуры, как лазерное ДОТ-омоложение, контурная пластика, 20 единиц ботокса, ультразвуковая чистка, салициловый пилинг, мезотерапия лица. Эти процедуры станут спасением для пациенток от 40 лет – в этом возрасте, как правило, уже наблюдается опущение тканей лица, на коже появляется сетка из мелких морщинок, а вокруг глаз и на лбу – глубокие мимические морщины.



Желатин, в отличие от ботокса, абсолютно безопасен. Его эффект обусловлен предельно высоким содержанием коллагена.

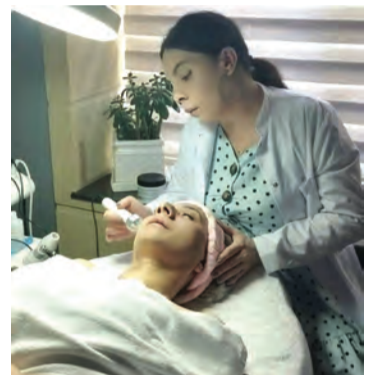
НАШ РОДСТВЕННИК – КОЛЛАГЕН

– 8 Марта – первый праздник весны, через две недели – второй, наш любимый Новруз байрамы. Как в оставшиеся дни срочно обрести привлекательность?

– Отношение наших женщин к праздникам всегда было трепетным. Это касается и кулинарии, и внешности. Но если дамы хотят быстрого преображения, то, как правило, они не системные пациентки и не проходят курс. Они либо выполняют процедуры редко, либо вообще никогда не обращались к врачу-косметологу и имеют весьма призрачное представление о возможных последствиях. Есть пациентки, которые не понимают, что инъекционные методики – не лучший выбор перед важными мероприятиями, и именно контурную пластику почему-то воспринимают как «красоту на игле»: сегодня сделаю – завтра будет хорошо. В таких случаях я предлагаю атравматичный уход или аппаратные методики.

– Как сделать простую маску для лица дома, чтобы выглядеть так, будто только что прошла курс салонных процедур?

– Обратите внимание на рецепты масок с желатином. Многие утверждают, что эффект от применения желатиновой маски для лица дома сравним с инъекциями ботокса. Это можно проверить самостоятельно, тем более что желатин, в отличие от ботокса, абсолютно безопасен. Его эффект обусловлен предельно высоким содержанием коллагена, который родственен нашей коже и отвечает за ее упругость и эластичность. Домашняя омолаживающая маска для лица дает просто невероятный эффект!



МАСКА ИЗ ЗУБНОЙ ПАСТЫ

– Многие предпочитают готовить маски для лица в домашних условиях. Почему? Во-первых, приготовленные своими руками, они порой куда эффективнее покупных. А во-вторых, точно знаешь, что наносишь на лицо, ведь все ингредиенты отбирала и смешивала сама. Можно в удобное время выбрать любой продукт и делать омолаживающий состав для всех типов кожи и избавиться от многих проблем. От прыщей, например, отличное средство – маска из зубной пасты: нанести любую зубную пасту равномерным тонким слоем на лицо, оставить на три минуты, смыть теплой водой и промокнуть лицо полотенцем. При нанесении совершенно не важно, на мокрую или сухую кожу накладывать пасту. Главное – хорошо очистить ее и избежать попадания на область вокруг глаз. Однако эта домашняя маска не подойдет для сухой, травмированной, обезвоженной и чувствительной кожи. Она также под запретом, если возможна аллергическая реакция на компоненты зубной пасты.

ХАЛВА – И ВНУТРЬ, И СНАРУЖИ

Из новых масок могу посоветовать отличное средство из халвы. В ней большое количество растительных жиров, необходимые коже пищевые кислоты, протеины, глюкоза, минеральные соли, витамины и микроэлементы. Такой богатый состав делает халву полезной для кожи – с ней получается отличная омолаживающая маска.

Рецепт маски из халвы: растереть небольшой кусочек халвы, добавить немного воды, перемешать до образования кашицы, нанести средство специальной кистью и держать на лице не менее 30 минут, а затем смыть водой комнатной температуры. Не использовать тем, у кого аллергия на орехи.

Впрочем специалисты индустрии красоты отдают предпочтение готовым маскам. У них долгий срок хранения. Все вещества поддаются специальной подготовке и очищению. Кроме того, готовые маски проходят сертификацию и исследования.



КАЖДЫЙ ВОЗРАСТНОЙ РУБЕЖ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ СОПРОВОЖДАЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕННЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ

ВЗГЛЯД НА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Современный мир ставит перед женщинами множество вызовов, поэтому забота о здоровье становится вопросом первостепенной важности. Врач-гинеколог Нурида Зейналова делится своими рекомендациями и предостерегает о возможных опасностях.

ЛЯМАН ВЕЛИЕВА

АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Женский организм – сложная система, где каждый возрастной рубеж сопровождается определенными изменениями. В период с 12 до 15 лет у девочек под влиянием гормонов начинается половое созревание. В это время мамам очень важно следить за появлением первых признаков и в случае необходимости обращаться к врачу. От 15 до 49 лет – репродуктивный период, когда большинство женщин начинают половую жизнь. Нужно проходить ежегодный профилактический осмотр. Женщины от 45 до 55 лет, как правило, вступают в период менопаузы. Им также важно обращаться к гинекологу и по необходимости получать терапию.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В этом вопросе важны следующие факторы: выбор оптимального возраста для рождения ребенка, соблюдение интервалов между рождением детей, чтобы материнский организм восстановился, безопасные и эффективные методы контрацепции, защищающие от заражения инфекциями, которые передаются половым путем, отказ от вредных привычек, нормализация веса, пребывание в экологически чистой среде. Также необходимо учитывать наследственный фактор и исключить хронические заболевания.

В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

В период беременности нужно регулярно посещать гинеколога, сдавать анализы по протоколу, проходить УЗИ, соблюдать рекомендации врача.

От поведения женщины во время беременности напрямую зависит здоровье ребенка.

Конечно, беременным приходится нелегко как физически, так и психологически, ведь они должны соблюдать множество правил и рекомендаций. Категорически нельзя курить и употреблять алкоголь, необходимо полноценно питаться, вести активный образ жизни. Это позволит избежать лишнего веса и сохранить здоровую иммунную систему. Также желательно по возможности ограничить стрессовые ситуации.



НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ СОВЕТЫ ВРАЧА

Не бойтесь гормональной терапии

В период менопаузы женский организм претерпевает колоссальные изменения. К ранним симптомам относятся приливы жара, озноб, головные боли, колебание артериального давления, раздражительность, слабость. На более поздних этапах могут появиться остеопороз, остеоартроз, сердечно-сосудистые заболевания, деменция и болезнь Альцгеймера.

Чтобы избежать осложнений, женщине рекомендуется обратиться к гинекологу за два-три года до начала климакса. В этот период меняется цикл, и золотым стандартом в данном случае является заместительная гормональная терапия. Она позволяет исключить все симптомы и улучшить качество жизни пациентки. К сожалению, у многих есть заблуждения и страхи по поводу данной терапии. Они думают, что это навредит их организму и ухудшит ситуацию, но это не так, и задача врача-гинеколога – обстоятельно все разъяснить.

Как женщинам поддерживать здоровье половой системы в контексте профилактики онкологических заболеваний?

● Важно регулярно проходить профилактический осмотр, делать УЗИ органов малого таза, которое позволит выявить новообразования. Для профилактики рака молочной железы женщина должна обращаться к маммологу. Для выявления рака шейки матки необходимо сдать анализ на онкоцитологию и вирус папилломы человека. В мире существует вакцина против этого недуга, которая успешно применяется с 2008 года в развитых странах. К сожалению, в Азербайджане она не входит в национальный календарь прививок. Гинеколог должен дать пациенткам подробную информацию об этой вакцине.

Как выбрать подходящий метод контрацепции?

● Во время консультаций женщины задают мне очень много вопросов по этому поводу. Задача гинеколога – разъяснить плюсы и минусы всех существующих видов контрацепции. Но каждая женщина сама решает, какой метод ей больше подходит...

...Я советую вести здоровый образ жизни. Быть физически активными, правильно питаться, соблюдать водный режим. Очень важно правильно выбирать нижнее белье. Ношение синтетического белья, стрингов, а также ежедневных прокладок оказывает негативное влияние на женское здоровье. Ну и, конечно же, рекомендую регулярно обращаться ко всем профильным врачам.

Каспий

8 марта 2024 года №9 (1681)

 Учредитель:
Global Media Group

 Главный редактор:
Вячеслав Сапунов

 Редакция:
 Отдел политики – **Тамилла Нуриева**
 Отдел науки – **Галия Алиева**
 Литературный редактор – **Татьяна Барсукова**

 Авторы: **Наир Алиев, Марьям Гуламова, Джавад Искендеров, Елена Малахова, Тамила Халилова, Наиля Баннаева, Сабина Дадашева, Ляман Велиева, Тамерлан Джафарли**

 Технический отдел
 Креативный директор – **Мурат Арбай**
 Дизайнеры – **Азлита Фролова, Ирада Мамедова, Айдан Юсиф-заде**

 Отдел рекламы – Тел.: (+994 55) 457-02-03; (+994 77) 447-47-17
 Отдел подписки и распространения – Тел.: (+994 55) 200 27 10

 Адрес редакции: г.Баку, ул.Самеда Вургуня, 34, 5-й этаж
 Электронная почта: kaspiy@kaspiy.az Сайт: kaspiy.az

Лицензия №022264 Регистрационный № V 64

Тираж: 1820

Газета отпечатана в издательстве «Азербайджан». Заказ: 556

ПОМНИТЕ, КАК РАНЬШЕ ПРОКАЛЫВАЛИ УШИ? ТОЛЬКО ИГЛОЙ, И ЭТО – САМЫЙ ВЕРНЫЙ СПОСОБ

ПИРСИНГ ДЛЯ НОВИЧКОВ: ЭСТЕТИКА МЕТАЛЛА

Человек украшал себя во все времена, в том числе при помощи пирсинга – самой популярной ныне формы модификации тела. Но если одно время он ассоциировался исключительно с субкультурой, то сейчас это один из трендов, в том числе в Азербайджане.

ЕЛЕНА МАЛАХОВА

Раньше большинство представительниц прекрасного пола довольствовались сережкой в мочке уха. Сейчас прокалывают не только уши, но и нос, брови, язык, а пирсинг завоевывает сердца и женщин, и мужчин. Встречаются, конечно, скептики, критикующие за такое украшательство, – куда же без них...

Итак, кто, где и почему делает пирсинг? Эти и другие вопросы газета «Каспий» адресовала мастеру пирсинга Саимет Халиловой.

● Насколько популярен пирсинг в нашей стране?

– Очень, причем популярность только растет. Скажу больше: сейчас многие отваживаются на такие проколы, о которых раньше никто и думать не мог. Пирсинг – еще одна возможность выразить себя. Это современно и, по-моему, красиво.

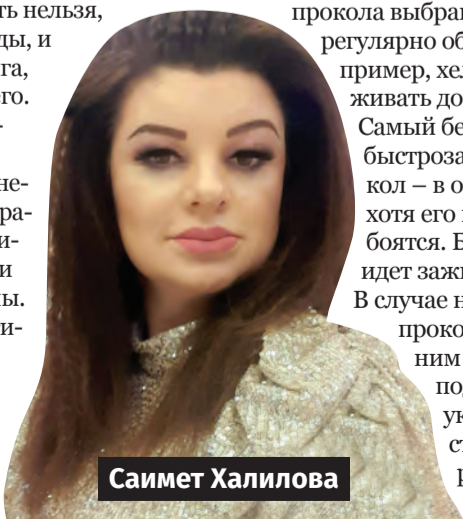
● А у вас самой есть пирсинг?

● Пока у меня их два, причем один сделала совсем недавно. Но вот у дочери моей уши проколоты многократно, плюс пирсинг пупка.

● Многие уверены, что пирсинг – только для молодых. Что вы думаете по этому поводу и сколько лет было вашему самому возрастному клиенту?

● Чаще всего ко мне обращаются люди от 25 лет и старше. Пирсинг нередко делают как раз люди в возрасте 40+, а моей самой взрослой клиентке было 56. Радует, что все больше людей перестает считать, что после определенного возраста чего-то делать нельзя,

– это касается и одежды, и цвета волос, и пирсинга, да и вообще, много чего. Кстати, в стране популярна пластическая хирургия, и клиенты нередко сразу после операции, еще в бинтах, приходят на прокол носа и пупка – микродермалы. И в этом есть своя логика: поскольку они все равно пьют таблетки, способствующие быстрой регенерации кожи, проколы заживают быстрее.



Саимет Халилова

● Большинство желающих сделать пирсинг – женщины?

● Да, их заметно больше, но и среди сильного пола пирсинг популярен. Если в прошлом году у меня не было ни одного клиента мужского пола, то в этом году их много – в основном приходят на прокол брови и ушей.

● Какой вид пирсинга пользуется наибольшим спросом?

● Форвард хеликс (прокол завитка в верхней части основания ушной раковины), трагус (прокол хряща над ушной раковиной), прокол пупка и носа. Все чаще стали делать прокол языка и губы. Иногда обращаются с просьбой сделать редкие виды проколов, которые практически не встречаются в Азербайджане. Например, недавно мне пришлось делать двойной трагус. А еще сейчас набирает популярность серфейс – поверхностный пирсинг, в котором обычно используются штанги с двумя шариками на концах. Некоторые ограничиваются одним-двумя видами пирсинга, но многих процесс увлекает, и они приходят вновь и вновь. А иногда даже решаются успеть все за один раз.

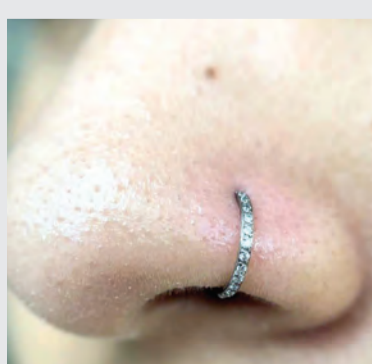
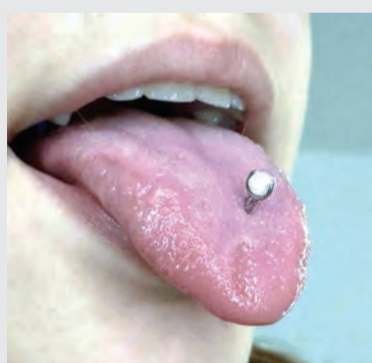
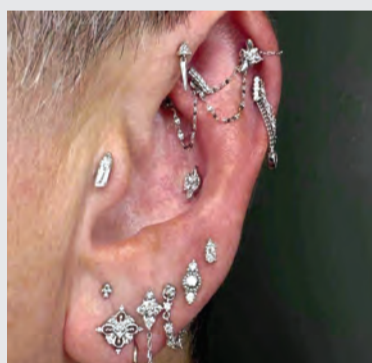
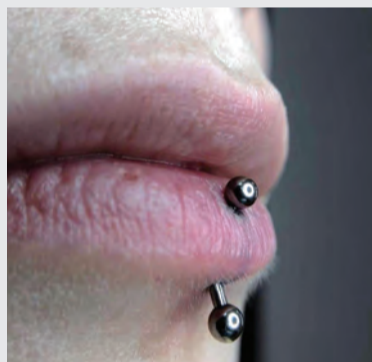
Буквально на днях я сделала женщине семь проколов. И, кстати, о возрасте... ей 47. Часто приходится исправлять неправильно выполненную чужую работу. Как-то мне пришлось заново делать женщине шесть новых проколов.

● Как долго они заживают?

● Все зависит от места прокола. Дольше всего заживает хрящевая зона, но сроки индивидуальны – все зависит от возраста, свертываемости крови. У молодых это быстро, если место

прокола выбрано правильно и регулярно обрабатывать. Например, хеликс может заживать до шести месяцев. Самый безболезненный и быстрозаживаемый прокол – в области пупка, хотя его как раз многие боятся. Быстро обычно идет заживление трагуса. В случае неправильного прокола, ухода за ним или неверно подобранного украшения можно столкнуться с образованием keloidных рубцов.

ТОЛЬКО В ПЕРЧАТКАХ!



● А чем делают прокол?

● Специальной иглой. Если вам предлагают сделать его «пистолетом», могу посоветовать только одно – отказаться от услуг такого мастера. Делая прокол этим инструментом, сложно предугадать, куда он попадет, тогда как острой иглой делается точный прокол в нужном месте. К тому же человек может дернуться от звука, правда, уже есть и беззвучные «пистолеты», но я все равно не сторонница такого метода, ведь в итоге происходит разрыв тканей. Однажды ко мне пришла девушка, которой прокололи «пистолетом» пупок. Я была просто в ужасе, пришлось делать прокол заново. Помните, как раньше прокалывали уши? Только иглой, и это – самый верный способ.

● Как же выбрать салон, чтобы потом не было мучительно больно?

● В первую очередь – выяснить, каким «орудием производства» пользуется мастер. Второй критерий – внимательно осмотрите его работы, размещенные в соцсетях. Выбирайте то, что вам по душе. В пирсинг-салонах все инструменты должны проходить

тщательную обработку, мастер обязан соблюдать стерильность и работать в перчатках.

● Украшения из какого материала лучше всего подходят для пирсинга?

● О, это моя большая тема! У нас обожают золото и хотят, чтобы в свежий прокол им вставили золотое украшение. Но когда вы только сделали пирсинг, нельзя использовать изделия из золота или серебра. Месяца через два-три, то есть после заживления – без проблем. Медицинскую сталь использовать в свежем проколе можно, но только если вы будете носить ее не более 10 дней. Кстати, тоже не рекомендую. Когда клиент решит заменить это украшение другим, данная процедура будет очень болезненной, поскольку место прокола еще не зажило. Самый подходящий металл – титан.

● А кому все же следует воздержаться от пирсинга?

● В первую очередь его нельзя делать при плохой свертываемости крови, тяжелой степени диабета... Но обычно люди с такими заболеваниями к нам и не приходят.

Представительницы прекрасной половины человечества давно играют важнейшую роль в азербайджанском спорте и даже являются его движущей силой, внося весомый вклад в развитие спорта.



СОВСЕМ НЕ СЛАБЫЙ ПОЛ: ЖЕНЩИНЫ АЗЕРБАЙДЖАНСКОГО СПОРТА

ЧЕМПИОНКИ, КРАСАВИЦЫ

ТАМЕРЛАН ДЖАФАРЛИ

Достаточно вспомнить, что одну из первых золотых медалей на Олимпийских играх для Азербайджана завоевала именно спортсменка Земфира Мефтахетдинова, ставшая лучшей в стендовой стрельбе на Играх-2000 в Сиднее. Кстати, Земфира Мефтахетдинова не остановилась на достигнутом и уже спустя четыре года завоевала «бронзу» на Олимпиаде в Афинах. В Греции она была не единственной женщиной, отличившейся в составе сборной Азербайджана, – ее поддержала коллега по цеху Ирада Ашумова (пулевая стрельба), ставшая бронзовым призером. Помимо Олимпийских игр спортсменки отлично выступали и на других официальных международных соревнованиях. В частности, Мефтахетдинова дважды становилась чемпионкой мира, побеждала на Кубке мира и является многократным призером чемпионатов Европы. Ашумова – тоже неоднократная чемпионка мира и Европы и призер Кубков мира. Титулованных особ без преувеличения можно назвать легендами отечественного спорта, которые и в настоящее время

трудятся во благо Азербайджана. Так, Земфира Мефтахетдинова сейчас занимает пост вице-президента Национального олимпийского комитета (НОК) Азербайджана, а Ирада Ашумова является главным тренером сборной Азербайджана по пулевой стрельбе.

САМАЯ ТИТУЛОВАННАЯ

Эстафету у них переняла Мария Стадник (вольная борьба), которая в настоящее время является самым титулованным спортсменом Азербайджана. Причем не только среди женщин, но и в целом, хотя на данный момент ей пока не покорилось олимпийское «золото». На Играх-2008 она завоевала бронзовую медаль, а спустя четыре года в Лондоне сменила «бронзу» на «серебро». На Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро Стадник повторила свое лондонское достижение, а на Играх-2020 в Токио вновь стала третьей. В результате Мария – единственный спортсмен

Азербайджана, кому удалось четырежды стать призером Олимпийских игр. Впрочем, учитывая, что она намерена отобраться на Игры-2024 в Париже, то вполне может превзойти и собственное достижение.

Кроме того, Мария Стадник дважды побеждала на чемпионатах мира и 10 раз становилась чемпионкой Европы в составе сборной Азербайджана. Свой 10-й титул лучшей на континенте 35-летняя Мария завоевала в текущем году. Безусловно, Стадник уже вписала свое имя в

историю азербайджанского спорта и после завершения спортивной карьеры наверняка продолжит работать как тренер. Она всегда помогает молодежи в подготовке к международным стартам.

МОЛОДЫЕ ТАЛАНТЫ

Также на Олимпийских играх по одному разу отличились Юлия Раткевич (Игры-2012, борьба, бронзовая медаль), Инна Осипенко-Радомская (Игры-2016, гребля, бронзовая медаль), Патимат Абакарова (Игры-2016, таэквондо, бронзовая медаль), Наталья Синишин (Игры-2016, борьба, бронзовая медаль), Ирина Киндзерская (Игры-2020, дзюдо, бронзовая медаль), Ирина Зарецкая (Игры-2020, каратэ, серебряная медаль). Кстати, Зарецкая, как и Стадник, продолжает выступать на международной арене. Правда, на Олимпийских играх в ближайшее время она вряд ли выступит, так как карате больше не входит в олимпийскую программу.

Тем не менее, Ирина – самая титулованная азербайджанская каратистка, в активе – три победы на мировых первенствах.



На начало 2000-х пришелся расцвет женского азербайджанского волейбола, когда в нем было задействованы такие таланты, как Наталья Мамедова, Оксана и Елена Пархоменко, Елена Шабовта, Полина Рагимова (еще играет). «Азеррейл» и «Рабита» входили в число ведущих клубов Европы и вели борьбу за главный трофей в Лиге чемпионов. Нельзя не отметить и хоккей на траве. Женская сборная Азербайджана дважды максимально близко подбиралась к тому, чтобы впервые представить страну на Олимпийских играх в командных видах спорта, но уступала в финальных матчах лицензионных турниров. К сожалению, сейчас хоккей на траве уже не культивируется. Кстати, то, что не удалось сделать азербайджанским хоккеисткам, вполне может получиться у женской сборной Азербайджана по баскетболу 3x3, которая скоро выступит на олимпийских квалификационных турнирах. Баскетболистки имеют неплохие шансы отобраться в Париж-2024. В прошлом году отличилась и женская сборная Азербайджана по шахматам, выигравшая серебряные медали командного чемпионата Европы. Есть и подрастающее поколение азербайджанских спортсменок, среди которых можно отметить стрелка Нигяр Насирову, Жалю Алиеву (борьба), дзюдоистку Гюльтадж Мамедалиеву и многих других. Однозначно, азербайджанские спортсменки продолжают радовать нас своими достижениями на международной арене.